

## Ihre BegleiterInnen



Barbara Amon  
Pfarrerin



Audrey Kaelin  
Theologin



Astrid Knipping  
Theologin



Peter Koller  
Gemeindeleiter



Marianne Kuhn  
Pfarrerin



Stefan Staubli  
Pfarrer



Michael Weissnar  
Gemeindeleiter



Irena Widmann  
Pfarrerin

Ein Angebot der Winterthurer Pfarreien / Kirchgemeinden,  
geleitet von einem ökumenischen Team,  
offen für Menschen aller Konfessionen.

**Unkostenbeitrag:** Fr. 40.-; mit Kulturlegi: Fr. 20.-

**Anmeldung bis zum 28. Februar 2025 an:**  
(auch kurzfristige Anmeldungen sind noch möglich)

Astrid Knipping

Mail: [astrid.knipping@kath-winterthur.ch](mailto:astrid.knipping@kath-winterthur.ch)

Tel.: 052 235 03 88

Bildquelle: Theresia Ebner Frauenseelsorge Erzbischöfliches Ordinariat München

reformiert\_katholisch  
Kirchen in Winterthur

# *Maria von Magdala* *Dem Leben begegnen*

Ökumenische  
Exerzitien im Alltag  
Passions- / Fastenzeit  
2025



## **Maria von Magdala – Dem Leben begegnen**

In unserer Zeit erleben wir grosse Herausforderungen, weltweit und im persönlichen Bereich. Wie gehen wir damit um? Lassen wir uns stören von den Leiderfahrungen und politischen Zerwürfnissen um uns? Welche Ressourcen hält unser christlicher Glaube bereit? Was ist uns wichtig?

«Dem Leben begegnen», wie Maria von Magdala, die Apostelin: Im Aufbrechen und Stillstehen, im Suchen und Zweifeln, im Hinschauen und Hören, im Glauben finden – solche Erfahrungen können in den Exerzitien im Alltag gemacht werden. Die Übungen ermutigen, mehr in Verbindung zu kommen mit uns selbst, mit den andern und mit Gott.

### **Elemente der Exerzitien**

- Gruppentreffen mit gemeinsamer Meditation, Impuls und Austausch.
- Sich über vier Wochen hinweg jeden Tag 20-30 Minuten Zeit für die persönliche Stille und Betrachtung nehmen (dafür gibt es schriftliche Hilfen) und am Abend 10 Minuten für die Rückbesinnung auf den Tag
- Ein Begleitgespräch

## **Impulstreffen in Gruppen:**

**In St. Peter und Paul, Krypta:**

**Mittwochabend, 19.30 h, 12.3. / 19.3. / 26.3. / 2.4. / 9.4.2025**

Barbara Amon, Stefan Staubli, Michael Weissnar

**Donnerstagnachmittag, 14.00 h, 13.3. / 20.3. / 27.3. / 3.4. / 10.4.2025**

Audrey Kaelin, Astrid Knipping, Marianne Kuhn

**In St. Urban, Kirche:**

**Donnerstagabend, 17.45 h, 13.3. / 20.3. / 27.3. / 3.4. / 10.4.2025**

Peter Koller, Irena Widmann

### **Anmeldung bis zum 28. Februar 2025 an:**

(auch kurzfristige Anmeldungen sind noch möglich)

Astrid Knipping

Mail: [astrid.knipping@kath-winterthur.ch](mailto:astrid.knipping@kath-winterthur.ch)

Tel.: 052 235 03 88

-----  
Name:.....

Adresse:.....

Telefon:.....E-Mail:.....

Gewünschte Zeit (Mehrfachankreuzung möglich):

Mittwochs 19.30 h

Donnerstags 14.00 h

Donnerstags 17.45 h